

# Безопасность детей в летний период



**Вызов экстренных оперативных служб  
через сети сотовой связи**

Вызовы на номера экстренных служб бесплатны.  
Позвонить можно, даже если номер заблокирован  
за неуплату и в телефон не вставлена SIM-карта.

**112 - Единый номер вызова экстренных служб**

				
<b>101</b>	<b>102</b>	<b>103</b>	<b>104</b>	<b>112</b>
Пожарная охрана	Полиция	Скорая помощь	Служба газа	Служба спасения

В стационарах сетей связи действуют  
традиционные двузначные номера  
(01,02,03,04)

**Помните, что следование простым  
рекомендациям поможет обезопасить  
жизнь и здоровье вашего ребенка и  
позволит провести летние каникулы  
с максимальным удовольствием.**

## Правила поведения на воде:

- ✓ Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
- ✓ Отпускайте ребенка младшего возраста в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
- ✓ Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- ✓ Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- ✓ Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.



## Правила поведения в лесу, парке:

- В лесах и парках обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма).

**ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!**



Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.



- Объясните ребенку, что запрещено

трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.

- Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.



- Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

## Общие правила поведения детей на летних каникулах:

- Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.
- Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
- Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.
- Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.
- Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.



- ❖ Важно научить детей и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.
- ❖ Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.
- ❖ Если ребенок катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

